

Ljubljana, 7. 5. 2020

(dopolnjeno na 7. redni seji UO, 5. 6. 2020 in 13. korespondenčni seji UO 21. 9. 2020)

## Navodila za **izvedbo šahovskih aktivnosti** skladno s priporočili NIJZ

Poleg splošnih priporočil za preprečevanje okužb z novim koronavirusom SARS-CoV-2 in posebnih priporočil za izvajanje organizirane vadbe, ki jih je pripravil NIJZ ([povezava](#)) je za izvedbo šahovskih turnirjev potrebo upoštevati naslednja navodila v času epidemije covid-19:

- Vsi rekviziti (figure, ure, šahovnice, mize in stoli), morajo biti predhodno ustrezno razkuženi.
- V igralno dvorano je treba vstopati posamezno na razdalji najmanj 2 m.
- Ob vstopu v igralno dvorano si udeleženci umijejo ali razkužijo roke.
- **Ves čas trajanja treninga/turnirja je v zaprtih prostorih obvezno nošenje mask za vse prisotne.**
- Poleg igralcev naj bodo med treningom/turnirjem prisotne samo osebe, ki morajo biti nujno prisotne za izvedbo treninga/turnirja.
- Udeleženci med treningom/turnirjem ohranjajo medsebojno razdaljo najmanj 1,5 metra.
- Za pripravo in odstranitev šahov, figur in ur skrbijo izključno prisotni sodniki/trenerji, ki si med treningom/turnirjem večkrat umijejo ali razkužijo roke.
- V času odmorov med treningom/turnirjem si vsak najprej umije ali razkuži roke, uporablja lastno brisačo, plastenko ali drug pripomoček ter ohranjati razdaljo 2 metrov od drugih udeležencev.
- Po končanem treningu/turnirju vsak udeleženec odnese s iz objekta vse osebne stvari in odpadno embalažo.
- Trenerji/sodniki pospravijo šahe, ure, figure in ostalo opremo in jih razkužijo na ustrezen način. Po končani vadbi se očistijo/razkužijo tudi tla objekta ter predmeti in površine, ki se jih pogosto dotika. Pri uporabi razkužila se upoštevajo navodila proizvajalca, še zlasti kontaktni čas (čas, ki je potreben, da razkužilo na predmetih uniči mikrobo).
- Neposredno po končanem treningu/turnirju in pred odhodom iz vadbene površine si vsi udeleženci ponovno umijejo ali razkužijo roke.
- Vsi udeleženci naj čimprej zapustijo igralno dvorano in se ne zadržujejo na/v objektu.
- V igralni dvorani naj bo zagotovljena možnost rednega prezračevanja (okna).
- Med posameznimi mizami mora biti vsaj 1,5 m prostora.
- Vsak udeleženec pred treningom/turnirjem s podpisom potrdi izjavo, da v zadnjih 14 dneh ni imel simptomov, ki bi kazali na okuženost s covid-19.
- Igralni prostori se opremijo z informacijami o priporočilih za varno izvedbo in o ustreznem vedenju.

Poleg navedenega svetujemo sledeče:

- Prostore je treba redno in učinkovito zračiti v skladu z Navodili za prezračevanje prostorov izven zdravstvenih ustanov v času širjenja okužbe COVID-19:  
<https://www.nijz.si/sl/navodila-za-prezracevanje-prostorov-izven-zdravstvenih-ustanov-v-casu-sirjenja-okuzbe-covid-19>.
- Prostore je treba prezračiti pred pričetkom in po zaključku vsakega treninga/turnirja.
- Prostore se naj v največji možni meri prezračuje tudi med treningom/turnirjem.
- Prostore je treba redno čistiti in razkuževati v skladu s Priporočili za čiščenje in razkuževanje prostorov izven zdravstvenih ustanov v času epidemije COVID-19:  
<https://www.nijz.si/sl/navodila-za-ciscenje-in-razkuzevanje-prostorov-izven-zdravstvenih-ustanov-v-katerih-se-je-zadrzeval>. Prostore je treba čistiti in razkuževati po vsakem treningu/turnirju.
- Na vhodu v objekt, na več vidnih mestih v objektu in na izhodu iz objekta, je treba zagotoviti podajalnike za razkužilo.
- V sanitarijah je treba zagotoviti ustrezno čiščenje in razkuževanje prostorov ter stalno zračenje. Osebe naj se gibljejo tako, da je ves čas zagotovljena medosebna razdalja 2 m. Število oseb, ki se v sanitarijah lahko hkrati zadržuje, naj bo prilagojeno velikosti prostora oz. naj v prostor osebe vstopajo posamično.
- Garderobe in skupni prostori naj bodo zaklenjeni in jih udeleženci ne smejo uporabljati, razen, če je zagotovljen prostor z najmanj 20 m<sup>2</sup> /osebo in se po uporabi prostor lahko ustrezno prezračí in ustrezno razkuži.